

Ziele

Der Aufbau einer großen prospektiven Kohortenstudie in Deutschland hat das Ziel, eine Plattform zur Durchführung einer großen Anzahl an epidemiologischen Projekten zu liefern. Gesucht werden Ansätze für **neue Strategien zur Risikoerfassung, Früherkennung und Prävention multifaktorieller Erkrankungen**.

Die Nationale Kohorte ermöglicht durch ihr Konzept, eine Vielzahl von Forschungsfragen für die häufigsten chronischen Krankheiten, zu adressieren.

Die **Hauptziele der Nationalen Kohorte** sind:

- Die Identifizierung der ursächlichen Zusammenhänge von Lebensstil-Faktoren und Risikofaktoren der Umwelt mit chronischen Erkrankungen und funktionellen Beeinträchtigungen.
- Untersuchungen von geographischen und sozio-ökonomischen Unterschieden in Bezug auf Gesundheitsstatus und Krankheitsrisiko sowie die Aufklärung der möglichen Ursachen.
- Entwicklung von Modellen zur Risikoabschätzung, um Personen mit erhöhtem Risiko für chronische Erkrankungen zu identifizieren und personalisierte Vorbeugungsmöglichkeiten zu entwickeln
- Bewertung von Markern für die Früherkennung von Krankheiten und subklinischer Phänotypen, um geeignete Methoden zur Krankheitsprävention zu entwickeln